

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
ČTK	628
TRENER	Jakub Kaňuk
TERMÍN	07 - 10.08.2018

ÚČASTNÍCI		
1	Leo Slosiar	OPTIMIST
2	Viktor Mika	
3	Matej Štefaničiak	
4	Michal Rolík	
5	Kristínka Kaňuková	
6	Zuzana Ursínyová	
7	Juraj Ursíny	
8	Matúš Sihotský	
9	Mikolaj Farana (POL)	

ZHODNOTENIE

Druhé reprezentačné sústredenie na Liptovskej Mare nadviazalo na predchádzajúce zameranie riešenia individuálnych taktických súbojov.

Aj tento krát boli pretekári rozdelení do tímov a plnili rôzne zadania. Cieľom bolo prebudiť v nich dravosť, bojovnosť, sebavedomie a v neposlednom rade osvojiť si základné taktické triky...





Počiatkové dva dni v slabom vetre vystriedali dva v skvelých jachtárskych podmienkach a dobehli sme čo sme zameškali. Oproti minulému sústreďeniu sme trénovali v menšej skupinke a to nám umožňovalo pristupovať ku každému viac individuálne. Celý čas som kládol dôraz na to aby pretekári zabávali súperov pred sebou, znervózňovali ich a napádali krytím, vytláčaním, hlasným revom a podobne. Bol som svedkom niekoľkých nervových zrútení a to je znak úspechu lebo konečne šli jeden druhému po krku a neviezli sa za sebou. Do teraz keď sa snažili prebojovať poľom, hádzali „krvavé krídla“. Teraz sa mnohí púšťali do únikov dvojobratmi, dohadovali sa na spoločnom krytí a podobne.



Usilovali sme sa modelovať pretekové podmienky aby sme sa čo najviac priblížili skutočným závodom a umožnili tým plynulé využitie v praxi. Som rád, že sme sa posunuli vpred a dúfam, že nové zručnosti zúročia už v najbližších pretekoch.



U väčšiny zúčastnených sme počas dvoch nadväzných sústredení upratali základy taktiky na ktorých môžeme ďalej stavať. Všetci majú na tých, ktorí sa nezúčastnili v tomto smere navrch a očakávam, že makači, ktorí na sebe poctivo pracujú, v ďalšej sezóne obsadia miesta reprezentantom, ktorí im na reprezentačných sústredeniach prenechali miesto.



Veľká vďaka patrí rodičovskej podpore ktorí nám poskytli pomoc na brehu a skvelý katering ☺...

Tréner: Jakub Kaňuk